



Matador®



Sans Peur

Op zondagvoormiddag 17 november
Lezing om 10u00



Beter presteren in 2014

Voedingsmethodes in de moderne duivensport.

De verzorging van winter over kweek naar vliegperiode
Hedendaagse duivensport - training - voeding

Door Eddy Noël

Het pure amateurisme in onze duivensport verdwijnt meer en meer. Met alle mogelijke middelen wordt getracht het effect van trainingen te vergroten en de conditie te bevorderen. Dat, met maar één doel voor ogen, de prestaties verbeteren.

Tot één van deze middelen behoort de voeding. Sportdiëten zijn zo oud als de straat en dat is eigenlijk niet zo verwonderlijk. Voeding speelt immers een zeer belangrijke rol in het bepalen van het prestatievermogen, en dat is in onze duivensport niet anders.

Met onze lezingen willen we trachten jou als liefhebber daarover te informeren en betere inzichten te geven.

Hoe bereiden we onze duiven het best voor op de kweek? Wat hebben kwekende duiven nodig? Elke Inspanning kost energie. Hoeveel energie? welke energie? Waar haalt onze sportduif haar energie vandaan? Wat zijn vetten, koolhydraten, eiwitten? Wat kunnen we er mee? Training, hoeveel, hoe?

Een uitgebalanceerde voeding voor uw atleten. Het gebruik van goede koolhydraten en vetzuren als energiebron, Goede eiwitbronnen. Door aangepaste voeding gezondere, veel beter presterende atleten enz



Sans Peur
Tildonksesteenweg, 155
2320 Herent
Gratis toegang